# Parcours pédestre : L'anse de Fouras

**Très facile** | **À pied** | **1 h** | **4.68 km**

**Départ** 69 Boulevard de l'Océan
17450, Fouras




## Descriptif

Sur votre parcours, vous apercevrez :

- Vasière, poissons, carrelets : Sur la baie d'Yves on aperçoit les carrelets, témoins d'une pêche locale traditionnelle qui utilise un grand filet à maille carrée pour attraper les poissons et les crustacés (crevettes, crabes...) qui bougent avec les marées. Cette vaste étendue de vase, au fond très plat et de faible profondeur découvre sur des kilomètres à marée basse. Ce sont les panaches de la Garonne et la Charente qui amènent des sédiments plus ou moins fins.
Le microphytobenthos, ou algues microscopiques posées sur le fond, recouvre largement la surface de la vase et représente la base de la chaîne alimentaire pour
l'alimentation des huîtres et moules élevées dans la baie notamment. Il nourrit également les palourdes, très prisées des pêcheurs professionnels et amateurs, ainsi que d'autres coquillages, crustacés, vers marins, qui sont autant de proies idéales pour les poissons et les oiseaux d'eau côtiers.

- Bécasseau maubèche : Comme tous les limicoles, c'est une espèce migratrice que l'on peut observer de septembre à mars sur les littoraux maritimes ouverts avec des bancs sableux ou vaseux riches en proies invertébrées. Le printemps et l'été, il se reproduit dans la toundra du Haut-Arctique. Sur la vasière de la baie d'Yves, la LPO en a compté 2000 en janvier 2025, ce qui représente plus de 6% de la population nationale et fait de la baie d'Yves un site d'importance nationale pour l'espèce.



## Difficultés particulières

Zone humide en hiver, prévoir des chaussures adaptées.

**Charentes Tourisme**
21 rue d'Iéna - 16000 ANGOULEME

Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play